

# Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

| Вид исследования                                                            | Возраст                                                                                         | Кратность            | Пол                |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------|
| Опрос (анкетирование) граждан                                               |                                                                                                 |                      |                    |
| Расчет ИМТ                                                                  |                                                                                                 |                      |                    |
| Измерение АД на периферических артериях                                     | От 18 лет до 64 лет                                                                             | ежегодно             | мужчины<br>женщины |
| Исследование уровня общего холестерина в крови                              |                                                                                                 |                      |                    |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак                                  |                                                                                                 |                      |                    |
| Флюорография легких                                                         | От 18 лет до 64 лет                                                                             | 1 раз<br>в два года  | мужчины<br>женщины |
| Определение относительного ССР                                              | От 18 до 39 лет                                                                                 |                      |                    |
| Определение абсолютного ССР                                                 | От 40 до 64 лет                                                                                 | ежегодно             | мужчины<br>женщины |
| ЭКГ в покое                                                                 | при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 до 64 лет            | ежегодно<br>с 35 лет | мужчины<br>женщины |
| Измерение внутриглазного давления                                           | при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | ежегодно<br>с 40 лет | мужчины<br>женщины |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом               | в возрасте от 18 до 39 лет                                                                      | ежегодно             | женщины            |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД) | От 18 лет до 64 лет                                                                             | ежегодно             | мужчины<br>женщины |

# 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

| Вид исследования                                                               | Возраст                   | Кратность                                                                | Пол                |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом</b> |                           |                                                                          |                    |
| Общий анализ крови                                                             | С 40 до 64 лет            | ежегодно                                                                 |                    |
| Исследование кала на скрытую кровь                                             |                           | 1 раз в два года<br>(40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64) | Мужчины<br>Женщины |
| Эзофагогастродуоденоскопия                                                     | В 45 лет                  | Однократно                                                               | Мужчины<br>Женщины |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови                        | В 45, 50, 55, 60, 64 года | В указанные возрасты                                                     | Мужчины            |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях                              | С 40 до 64 лет            | 1 раз в два года<br>(40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64) | Женщины            |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом                  | С 40 до 64 лет            | Ежегодно                                                                 | Женщины            |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки                                | От 18 до 64 лет           | 1 раз в три года                                                         | Женщины            |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования         | От 18 до 64 лет           | 1 раз в три года                                                         | Мужчины<br>Женщины |
| Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД                               | От 18 до 38 лет           | 1 раз в три года                                                         | Мужчины<br>Женщины |
|                                                                                | От 39 до 64 лет           | Ежегодно                                                                 |                    |

# Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

| Вид исследования                                                                  | Возраст                                                    | Кратность        | Пол                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|
| Профилактический осмотр                                                           |                                                            |                  |                    |
| Опрос (анкетирование) граждан                                                     |                                                            |                  |                    |
| Расчет ИМТ                                                                        |                                                            |                  |                    |
| Измерение АД на периферических артериях                                           |                                                            |                  |                    |
| Исследование уровня общего холестерина в крови                                    |                                                            |                  |                    |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак                                        | От 65 лет                                                  | ежегодно         | мужчины<br>женщины |
| ЭКГ в покое                                                                       |                                                            |                  |                    |
| Измерение внутриглазного давления                                                 |                                                            |                  |                    |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом<br>(не проводится, если ПО является 1 этапом ДД) |                                                            |                  |                    |
| Флюорография легких                                                               | От 66 лет                                                  | 1 раз в два года | мужчины<br>женщины |
| Общий анализ крови                                                                | От 65 лет                                                  | ежегодно         | мужчины<br>женщины |
| Исследование кала на скрытую кровь                                                | От 65 до 75 лет                                            | ежегодно         | мужчины<br>женщины |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях                                 | От 66 до 74 лет<br>(66, 68, 70, 72, 74)                    | 1 раз в два года | женщины            |
| Краткое индивидуальное профилактическое консультирование                          | От 65 лет (65, 68, 71, 74, 77, 80, 83, 86, 89, 92, 95, 98) | 1 раз в три года | мужчины<br>женщины |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом                                                  | От 65 лет                                                  | ежегодно         | мужчины<br>женщины |

1 этап диспансеризации

# Перечень мероприятий скрининга и методов исследований, направленных на раннее выявление онкологических заболеваний

## 1. Профилактический осмотр или первый этап диспансеризации

| Женщины                                                                                                                                                                                               |  | Мужчины                                                         |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------|--|
| а) скрининг на выявление ЗНО шейки матки                                                                                                                                                              |  | в) скрининг на выявление ЗНО предстательной железы              |  |
| в возрасте 18 лет и старше –<br>осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год                                                                                             |  | в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет<br>– определение ПСА в крови |  |
| в возрасте от 18 до 64 лет включительно - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года                                                                  |  |                                                                 |  |
| б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез                                                                                                                               |  |                                                                 |  |
| в возрасте от 40 до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года                                                         |  |                                                                 |  |
| Мужчины и женщины                                                                                                                                                                                     |  |                                                                 |  |
| г) скрининг на выявление ЗНО толстого кишечника и прямой кишки                                                                                                                                        |  |                                                                 |  |
| в возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в 2 года                                                  |  |                                                                 |  |
| в возрасте от 65 до 75 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в год                                                     |  |                                                                 |  |
| д) осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов |  |                                                                 |  |
| е) скрининг на выявление ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:                                                                                                                            |  |                                                                 |  |
| возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия                                                                                                                                                          |  |                                                                 |  |

## 2 этап диспансеризации определенных групп взрослого населения

| Вид обследования (консультации)                           | Показания для направления гражданина на консультацию (обследование)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Осмотр врачом-неврологом                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- при наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное ОНМК для граждан, <b>не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением</b>,</li><li>- при выявлении по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан <b>в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением</b></li></ul>                                                                                                                              |
| Дуплексное сканирование брахицефальных артерий            | <p><b>Для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет и женщин в возрасте от 54 до 72 лет</b> при наличии комбинации трех факторов риска развития ХНИЗ:</p> <p>повышенный уровень АД, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение.</p> <p><b>Для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся под диспансерным наблюдением по поводу ОНМК</b>, по направлению врача-невролога при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное ОНМК</p> <p>Для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня ПСА более 4 нг/мл</p>                                 |
| Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом | <p>Для граждан в возрасте от 40 до 75 лет включительно</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление ЗНО толстого кишечника и прямой кишки,</li><li>- при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) ЗНО толстого кишечника и прямой кишки,</li><li>- при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования,</li><li>- по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов ЗНО толстого кишечника и прямой кишки)</li></ul> |
| Колоноскопия                                              | <p>Для граждан в случае подозрения на ЗНО толстого кишечника по назначению врача-хирурга или врача - колопроктолога</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 2 этап диспансеризации определенных групп взрослого населения

| Вид обследования (консультации)                       | Показания для направления гражданина на консультацию (обследование)                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Эзофагогастродуоденоскопия                            | Для граждан в случае подозрения на ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта                                                                                                                                                                                                        |
| Рентгенография легких, компьютерная томография легких | Для граждан в случае подозрения на ЗНО легкого по назначению врача-терапевта                                                                                                                                                                                                                                             |
| Спирометрия                                           | Для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования, по назначению врача-терапевта                                                                                                                                                             |
| Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом     | Для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление ЗНО шейки матки.<br><br>Для женщин в возрасте от 40 до 75 лет с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление ЗНО молочных желез |
| Осмотр (консультация) врачом - оториноларингологом    | Для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема (осмотра) врача-терапевта                                                                                                                                                                               |
| Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом            | Для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление<br><br>Для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования                                                                              |

## 2 этап диспансеризации определенных групп взрослого населения

| Вид обследования (консультации)                                                                                                                                                   | Показания для направления гражданина на консультацию (обследование)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) | <p><b>Для граждан:</b></p> <p>а) с выявленной ИБС, ЦВБ, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным АД;</p> <p>б) с выявленным по результатам анкетирования риском пагубного потребления алкоголя и (или) потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;</p> <p>в) для всех граждан <b>в возрасте 65 лет и старше</b> в целях коррекции выявленных факторов риска и (или) профилактики старческой астении;</p> <p>г) при выявлении высокого относительного, высокого и очень высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска, и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, а также установленным по результатам анкетирования курению более 20 сигарет в день, риске пагубного потребления алкоголя и (или) риске немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ</p> |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации                                                                                                     | <p>установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе направление на осмотр (консультацию) врачом-онкологом при подозрении на онкологические заболевания в соответствии с Порядком оказания медицинской помощи населению по профилю "онкология", утвержденным приказом Минздрава России от 15.11.2012 № 915н, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.</p>                                                                                                                                                                                                                                            |